Planning transitoire des activités sportives - ENS de LYON - du 11 décembre 2013 au 12 janvier 2014

site Descartes | extérieur

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	vendredi
9h00					
9h30					
10h					
11h					
12h					
13	**STEP** 12h-13h K.Prabonnaud **Basket-ball (Avec Sanofi)** 12h15 -13h45 Non encadré	**Foot en salle** 12h15-13h45 Non encadré **Yoga** 12h15-13h15 S.Rabourdin	**Badminton** 12h15-13h45 **+ BABOLAT** **Renfo muscu** 12h-13h K.Prabonnaud	**Futsal Féminin** 12h - 13h30 M.Quidu **Strech** 12h-13h K.Prabonnaud	**Badminton** 12h15-13h45 Non encadré **Body sculpt** 12h30 -13h15
13h30					**Pilates** 13h15-14h S. Lamure
14h					
15h	**Club OL** de sept à fin avril 15h-17h				
16h				**Combat libre** 16h-18h M.Quidu	**Tennis Moy / Débutant** 15h30-16h30 sem 1 16h30-17h30 LOU Tennis Parc
17h	**Badminton** 17h-18h libre	**Tennis (confirmés)** 17h-18h R. Nemeth	**Badminton /ping pong** 17h30-19h libre		**Badminton groupe compétition** 17h-18h30 N.Carion
17h30		**Fitness** (step & sculpt) 17h30-18h45 S.Lamure			
18h	**Volley/Hand filles** FFSU 18h-19h30 **Karaté** 18h - 19h30 A-L. Fougères	**Volley-ball garçons** FFSU 18h-19h30 R. Nemeth **Football** 18h - 20h FFSU Plaine des jeux de Gerland Terrain 5 M.Quidu	**Boxe française** 18h-19h30 F.Ménéroud	**Ultimate** FFSU 18h - 20h Libre **Ákido** 18h-20h G.Le Quang	
18h30		**Pilates** 18h45-19h30 S.Lamure			**Foot en salle** 18h30-20h Non encadré **Club de rock du BDE** 18h30-21h30
19h				**Escrime** 18h30-20h SEL Part Dieu Luc Tuloup	
19h30	**Hand Ball** garçons 19h30-21h **Yoga** 19h30-21h S.Rabourdin	**Classique** 19h30-21h S.Lamure **Basket Filles** FFSU 19h30-21h C. Navarro	**Volley-ball** (Loisir mixte) 19h-20h30 libre **Natation** 19h-20h pisc. Delessert G.Armanet		**Volley ball loisir** 20h-22h
20h	**Rugby** FFSU 20h-22h			**POM POM** 20h-22h	
20h30	**Filles** Campus La Doua G.Aubert **Garçons** G.Olive				salle de danse
21h			**Rugby** FFSU 20h45-22h15 G. Olive	**Escalade Mur de LYON** 20h - 21h30	A.TEOLI
21h30	**Natation** 21h - 22h Piscine Delessert G.Armanet	**Combat libre compétition** 21h - 22h30 à/c 4/11/2013 **Basket Garçons** FFSU 21h - 22h30 C. Navarro			
22h				libre	
22h30					

LOU RUGBY du 2/12/2013 au 31/03/2014 9h30-11h30 — Mardi

LOU RUGBY du 2/12/2013 au 31/03/2014 9h30-11h30 — Jeudi

LOU RUGBY du 1/12/2012 au 30/03/2013 14h-16h — Mercredi

club OL de septembre à fin avril 16h-17h30 — Mercredi