

PLANNING DES ACTIVITÉS SPORTIVES - ENS DE LYON - 2018/2019

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
12h	BASKET 12H15-13H45 & SANDO NON ENCADRÉ	BODY SCULPT 12H15-13H STRETCH 13H-13H45 S. LAMURE	BAD 12H15-13H45 NON ENCADRÉ	BASKET 12H15-13H45 & SANDO NON ENCADRÉ	BASKET 12H15-13H45 & SANDO NON ENCADRÉ
13h	BAD 12H15-13H45 NON ENCADRÉ	FUTSAL 12H15-13H45 NON ENCADRÉ	YOGA 12H15-13H45 D. BUTTIN	RENFO MUSCU 12H-13H K. PRABONNAUD	YOGA 12H15-13H45 D. BUTTIN
14h					
15h					
16h					
17h					
18h	TENNIS 18H-19H R. NEMETH	KARATÉ 18H-19H30 A-L FOUGÈRES	BAD & TENNIS DE TABLE 17H30-19H NON ENCADRÉ	ESCALADE 17H30-19H W. GUINAULT	TENNIS 18H-19H15 R. NEMETH
19h	VOLLEY FILLES 19H-21H R. NEMETH	RUGBY FILLES 18H15-19H45 STADE DUBOEU F. BRON F. BEROUD	FOOT FILLES ET GARÇONS 18H-20H TERRAIN 11 M. QUIDU	STRETCH PILATES 18H30-19H30 S. LAMURE	HAND FILLES 18H-19H30 M. QUIDU
20h	ATHLÉTISME 19H45-21H PISTE ATHLÉ PLAINES DES JEUX RESPO. ATHLÉ	YOGA 19H30-21H D. BUTTIN	ESCRIME 18H45-20H15 SEL PART-DIEU F. MALACHENKO	BASKET FILLES 19H-20H30 R. GREGORI	VOLLEY GARÇONS 19H15-21H15 R. NEMETH
21h	POM POM 21H-22H30 RESPO. POMPOM	NATATION 21H-22H DELESSERT G. ARMANET	BASKET GARÇONS 20H30-22H R. GREGORI	CLASSIQUE 19H30-21H S. LAMURE	HAND GARÇONS 19H30-21H15 M. QUIDU
22h			BASKET GARÇONS 20H30-22H R. GREGORI	ULTIMATE COMPÉTITION 21H15-22H45 RESPO. ULTIMATE	
				FFSU 14H-22H	
				MMA 16H-18H SALLE DE DANSE M. QUIDU	
				ULTIMATE 16H-18H RESPO. ULTIMATE	
				TENNIS DÉBUT./MOYEN 15H30-16H30 SEMESTRE 1 LOU TENNIS PARC	
				TENNIS DÉBUT./MOYEN 16H30-17H30 SEMESTRE 1 & 2 LOU TENNIS PARC	
				ATHLÉTISME 14H-15H45 QUAIS DU BARRÉ RESPO. ATHLÉ	
				TENNIS DE TABLE 14H15-15H45 V. DUPEUBLE	
				FUTSAL 12H15-13H45 NON ENCADRÉ	
				CARDIO FIT 12H-12H45 STRETCH PILATES 12H45-13H30 P. CORRAL	
				BAD 12H15-13H45 NON ENCADRÉ	
				MUSCU & CARDIO 12H-13H30 SALLE DE MUSCU M. QUIDU	
				VOLLEY BAD 12H15-13H45 NON ENCADRÉ	
				KARATÉ 12H-13H30 A-L FOUGÈRES	
				FUTSAL 12H15-13H45 NON ENCADRÉ	
				FFSU 14H-22H	
				FFSU 18H-22H	
				RUGBY GARÇONS 20H-21H45 PLAINES DES JEUX TERRAIN N°3 M. RUPIN M. CORNELOUP	
				STREET JAZZ 19H-21H SALLE DANSE TESS VALIN	
				BAD COMPÉT 18H-20H RESPO. BAD	
				BOXE FRANÇAISE 18H-19H30 SALLE DE DANSE F. MENEROUD	
				ESCALADE 18H-19H30 W. GUINAULT	
				BAD & TENNIS DE TABLE 18H-19H30 NON ENCADRÉ	
				NATATION 19H-20H PISCINE DELESSERT G. ARMANET	
				FUTSAL COMPÉTITION 19H30-20H30 M. QUIDU	
				CAPOEIRA 19H30-21H C. BENNEGENT	
				BASKET LOISIR MIXTE 20H30-22H30 RESPO. BASKET	
				POM POM 20H-22H RESPO. POMPOM	
				VOLLEY LOISIR MIXTE 18H15-20H RESPO. VOLLEY	
				POM POM 21H-22H30 RESPO. POMPOM	
				CLASSIQUE 19H30-21H S. LAMURE	
				STRETCH PILATES 18H30-19H30 S. LAMURE	
				FITNESS STEP & SCULPT 17H30-18H30 S. LAMURE	
				ESCALADE 18H-19H30 W. GUINAULT	
				ATHLÉTISME 19H45-21H PISTE ATHLÉ PLAINES DES JEUX RESPO. ATHLÉ	
				YOGA 19H30-21H D. BUTTIN	
				ESCRIME 18H45-20H15 SEL PART-DIEU F. MALACHENKO	
				BASKET FILLES 19H-20H30 R. GREGORI	
				BASKET GARÇONS 20H30-22H R. GREGORI	
				ESCALADE 17H30-19H W. GUINAULT	
				FOOT FILLES ET GARÇONS 18H-20H TERRAIN 11 M. QUIDU	
				RUGBY FILLES 18H15-19H45 STADE DUBOEU F. BRON F. BEROUD	
				BAD & TENNIS DE TABLE 17H30-19H NON ENCADRÉ	
				TENNIS 18H-19H15 R. NEMETH	
				YOGA 12H15-13H45 D. BUTTIN	
				RENFO MUSCU 12H-13H K. PRABONNAUD	
				FUTSAL 12H15-13H45 NON ENCADRÉ	
				BODY SCULPT 12H15-13H STRETCH 13H-13H45 S. LAMURE	
				BASKET 12H15-13H45 & SANDO NON ENCADRÉ	
				BAD 12H15-13H45 NON ENCADRÉ	

SALLES DE DESCARTES

GYMNASE DESCARTES

EXTÉRIEUR

GYMNASE MONOD