

# PLANNING DES ACTIVITÉS SPORTIVES - ENS DE LYON - 2020/2021

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
12h	BASKET 12H15-13H45 SANOFI NON ENCADRÉ	FUTSAL 12H15-13H45 NON ENCADRÉ	BAD 12H15-13H45 NON ENCADRÉ	FUTSAL 12H15-13H45 NON ENCADRÉ	FUTSAL 12H15-13H45 NON ENCADRÉ
13h	TOTAL SCULPT 12H15-13H STRETCH PILATES 13H-13H45 P. CORRAL	YOGA 12H15-13H45 D. BUTTIN	FUTSAL 12H15-13H45 NON ENCADRÉ	CARDIO FIT 12H-12H45 PILATES 12H45-13H30 P. CORRAL	KARATÉ 12H-13H30 A-L FOUGÈRES
14h		RENFO MUSCU 12H-13H K. PRABONNAUD			
15h				TENNIS DE TABLE 14H15-15H45 V. DUPEUBLE	ATHLÉTISME 14H-15H15 RESPO. ATHLÉ
16h					TENNIS DÉBUT./MOYEN 15H30-16H30 SEMESTRE 1 LOU TENNIS PARC
17h				MMA 16H-18H SALLE DE DANSE M. QUIDU	TENNIS DÉBUT./MOYEN 16H30-17H30 SEMESTRE 1 & 2 LOU TENNIS PARC
18h	TENNIS 18H-19H R. NEMETH	FITNESS STEP & SCULPT 17H30-18H30 S. LAMURE		FFSU 14H-22H	
19h	BOXE FRANÇAISE 18H-19H30 SALLE DE DANSE F. MENEROU	STRETCH PILATES 18H30-19H30 S. LAMURE	CAPOEIRA 18H-19H30 C. BENNEGENT	ULTIMATE 16H-18H RESPO. ULTIMATE	BAD COMPÉT 18H-20H RESPO BAD
20h	VOLLEY FILLES 19H-21H R. NEMETH	HAND FILLES 18H-19H30 M. QUIDU	ESCALADE 18H-19H30 W. GUINAULT	YOGA 18H15-19H45 D. BUTTIN	
21h	ATHLÉTISME 19H45-21H PISTE ATHLÉ PLAINE DES JEUX RESPO. ATHLÉ	CLASSIQUE 19H30-21H S. LAMURE		FFSU 18H-22H	STREET JAZZ 20H-22H SALLE DANSE RESPO
22h	POM POM 21H-22H30 RESPO POMPOM	RUGBY GARÇONS 19H30-21H15 M. QUIDU	POM POM 20H-22H RESPO POMPOM		
23h	NATATION 21H-22H DELESSERT	RUGBY FILLES 19H45-21H45 PLAINE DES JEUX TERRAIN 7 AVEC ISARA	BASKET MIXTE 19H45-22H RESPO. BASKET		

SALLES DE DESCARTES  
GYMNASE DESCARTES  
EXTÉRIEUR  
GYMNASE MONOD