

# PLANNING DES ACTIVITÉS SPORTIVES - ENS DE LYON - 2021 / 2022

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
12h	BASKET 12H15-13H45 SANOFI NON ENCADRÉ	RENFO MUSCU 12H-13H K. PRABONNAUD		FUTSAL 12H15-13H45 NON ENCADRÉ	FUTSAL 12H15-13H45 NON ENCADRÉ
13h	BODY SCULPT 12H-12H45 STRETCHING 12H45-13H30 P. CORRAL		BAD 12H15-13H45 NON ENCADRÉ	CUISSÉ ABDO FESSIER 12H-12H45 PILATES 12H45-13H30 P. CORRAL	MUSCU & CARDIO 12H-13H30 SALLE DE MUSCU M. QUIDU
14h					
15h					
16h					
17h					
18h	TENNIS 18H-19H R. NEMETH	BOXE FRANÇAISE 18H-19H30 SALLE DE DANSE F. MÉNÉROUD	FITNESS STEP & SCULPT 17H30-18H30 S. LAMURE	FFSU 14H-22H	MINDFULNESS 17H-18H SALLE DANSE ARTUR FILICE DE BARROS
19h	VOLLEY FILLES 19H-21H R. NEMETH	FOOT FILLES & GARÇONS 18H-20H TERRAIN 11 M. QUIDU	HAND FILLES 18H-19H30 M. QUIDU	MMA 16H-18H SALLE DE DANSE M. QUIDU	
20h	ATHLÉTISME 19H45-21H PISTE ATHLÉ PLAINES DES JEUX RESPO. ATHLÉ	KARATÉ 19H30-21H A-L. FOUGÈRES	RUGBY FILLES 18H30-20H PLAINES DES JEUX TERRAIN 3 AVEC ISARA	YOGA 18H-19H SALLE DE DANSE D. BUTTIN	ATHLÉTISME 14H-15H15 RESPO. ATHLÉ
21h	POM POM 21H-22H30 RESPO POMPOM	FLEURET CONFIRMÉ 19H45-21H15 SEL PART-DIEU F. MALACHENKO	RUGBY GARÇONS 19H45-21H45 PLAINES DES JEUX TERRAIN N°3 G. LACHAIZE	YOGA 19H10-20H10 SALLE DE DANSE D. BUTTIN	TENNIS DÉBUT./MOYEN 15H30-16H30 SEMESTRE 1 LOU TENNIS
22h		BASKET GARÇONS 20H-21H30 K. GIRAULT	HAND GARÇONS 19H30-21H15 M. QUIDU	STREET JAZZ 20H15-22H15 SALLE DANSE RESPO	TENNIS DÉBUT./MOYEN 16H30-17H30 SEMESTRE 1 & 2 LOU TENNIS
23h			ULTIMATE COMPÉTITION 21H15-23H15 RESPO. ULTIMATE		

POSSIBILITÉ DE FAIRE DE L'ÉQUITATION SUR DIFFÉRENTS CRÉNEAUX

- SALLES DE DESCARTES
- GYMNASÉ DESCARTES
- EXTÉRIEUR
- GYMNASÉ MONOD