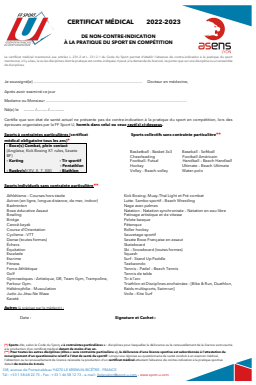
ÉCOLE
NORMALE
SUPÉRIEURE
DE LYON

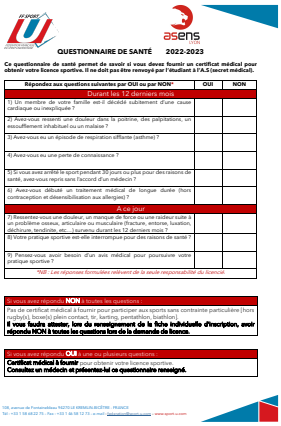
Certificats médicaux pour le sport - Mode d'emploi 2022-2023

Il existe désormais 3 cas de figure:

1. Vous pratiquez le **rugby, la boxe française ou le MMA** : vous devez remettre un **certificat médical chaque année =>** *Utilisez le modèle de la FFSU*


CERTIFICAT MÉDICAL 2022-2023
DE NON-CONTRE-INDICATION
À LA PRATIQUE DU SPORT EN COMPÉTITION

Pour toutes les autres activités, il suffit de répondre au questionnaire de santé => *Modèle « QS sport »*


QUESTIONNAIRE DE SANTÉ 2022-2023

Ce questionnaire de santé permet de savoir si vous devez fournir un certificat médical pour obtenir votre licence sportive. Il ne doit pas être renseigné par l'étudiant à l'A.S (secret médical).

Répondez aux questions suivantes par OUI ou par NON*	OUI	NON
Durant les 12 derniers mois		
1) Un membre de votre famille est-il décédé subitement d'une cause cardiaque ou inexpliquée ?		
2) Avez-vous ressenti une douleur dans la poitrine, des palpitations, un essoufflement inhabituel ou un malaise ?		
3) Avez-vous eu un épisode de respiration sifflante (asthme) ?		
4) Avez-vous eu une perte de connaissance ?		
5) Si vous avez arrêté le sport pendant 30 jours ou plus pour des raisons de santé, avez-vous repris sans l'accord d'un médecin ?		
6) Avez-vous débuté un traitement médical de longue durée (hors contraception et désensibilisation aux allergies) ?		
A ce jour		
7) Ressentez-vous une douleur, un manque de force ou une raideur suite à un problème osseux, articulaire ou musculaire (fracture, entorse, luxation, déchirure, tendinite, etc…) survenu durant les 12 derniers mois ?		
8) Votre pratique sportive est-elle interrompue pour des raisons de santé ?		
9) Pensez-vous avoir besoin d'un avis médical pour poursuivre votre pratique sportive ?		

NB : Les réponses formulées relèvent de la seule responsabilité du licencié.

Si vous avez répondu **NON** à toutes les questions :
Pas de certificat médical à fournir pour participer aux sports sans contrainte particulière (hors water-polo, basket, plein contact, le karting, paintball ou équitation).
Il vous faudra attester, lors du renseignement de la fiche individuelle d'inscription, avoir répondu NON à toutes les questions lors de la demande de licence.

Si vous avez répondu **OUI** à une ou plusieurs questions :
Certificat médical à fournir pour obtenir votre licence sportive.
Consultez un médecin et présentez-lui ce questionnaire renseigné.

2. En cas de **réponses négatives à toutes les questions**, ne remettez pas le questionnaire (secret médical), signez juste l'attestation.

ÉCOLE NORMALE SUPÉRIEURE DE LYON

ATTESTATION « FORMULAIRE SANTE » 2022-2023

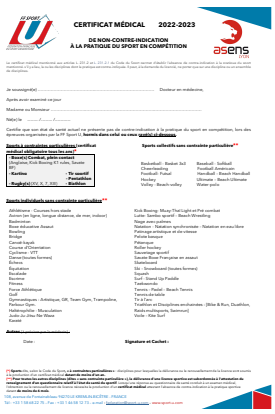
Je soussigné.e .....

- Souhaite pratiquer des activités physiques et sportives « sans contraintes particulières » (exclusion du rugby, de la boxe française et du MMA) dans le cadre de l'Association Sportive de l'ENS de Lyon.
- Atteste avoir répondu « non » à l'ensemble des questions du formulaire de santé « QS sport ».

Lyon, le

Signature

3. En cas de **réponse positive à une question** du formulaire de santé, il faudra présenter un certificat médical **=>** *Utilisez le modèle de la FFSU*


CERTIFICAT MÉDICAL 2022-2023
DE NON-CONTRE-INDICATION
À LA PRATIQUE DU SPORT EN COMPÉTITION

Informations : http://www.ens-lyon.eu/sport

Contacts : sport@ens-lyon.fr

UNIVERSITÉ DE LYON

ENS DE LYON