



Offre sportive de l'ENS de Lyon 2023-2024

Site Descartes

Site Monod

Extérieur

N° cours	Activités	Intervenants	Créneaux	Site
EPS-9302	Boxe française	Franck Meneroud	Lundi 18h-19h30	Salle de danse (D2.131)
EPS-9303	Danse classique	Elaura Martin	Mardi 19h30-21h	Salle de danse (D2.131)
EPS-9304	Step & Sculpt	Julia Riquelme	Mardi 17h30-18h30	Salle de danse (D2.131)
EPS-9305	Tennis (perfectionnement)	Richard Nemeth	Lundi 18h-19h	Gymnase (D2.051) / Tennis
EPS-9307	Pilates	Pascale Corral	Jeudi 12h-13h	Salle de danse (D2.131)
EPS-9109	Tennis (débutants)	LOU Tennis	Jeudi 15h30-16h30 (semestre 1)	LOU Tennis - 1 quai fillon 69007 Lyon
EPS-9309	Tennis (intermédiaires)	LOU Tennis	Jeudi 16h30-17h30	LOU Tennis - 1 quai fillon 69007 Lyon
EPS-9310	Tennis (experts)	Richard Nemeth	Mardi 18h-19h	Gymnase (D2.051) / Tennis
EPS-9311	Volley FFSU Garçons	Richard Nemeth	Lundi 19h-21h + jeudi soir	Gymnase Descartes (D2.051)
EPS-9312	Volley FFSU Filles	Richard Nemeth	Mardi 19h-21h + jeudi soir	Gymnase Descartes (D2.051)
EPS-9313	Zumba - Stretching	Julia Riquelme	Mercredi 12h-13h	Gymnase Monod (Résidence Debourg)
EPS-9314	Natation	MNS (S.EAU.S)	Lundi 21h-22h - Mercredi 19h-20h	Piscine Delessert
EPS-9317	Tennis de table	Fabrice Genot	Jeudi 14h15-15h45	Gymnase Monod (Résidence Debourg)
EPS-9318	Renforcement musculaire	Julia Riquelme	Mardi 12h-13h	Gymnase Monod (Résidence Debourg)
EPS-9320	Yoga	Denis Buttin	Mercredi 12h15-13h45 et jeudi 18h15-19h45	Salle de danse (D2.131)
EPS-9321	Rugby FFSU Filles	Avec ISARA	Mardi 19h45-21h30 + jeudi soir	T3 - Plaine des jeux - Gerland
EPS-9322	Basket FFSU Filles	Barbara Matray	Lundi 18h30-20h30 + jeudi soir	Gymnase Monod (Résidence Debourg)
EPS-9323	Basket FFSU Garçons	Barbara Matray	Lundi 20h30-22h30 + jeudi soir	Gymnase Monod (Résidence Debourg)
EPS-9325	Football FFSU Garçons	Yanis Copin	Lundi 18h-20h + jeudi soir	T11 - Plaine des jeux - Gerland
EPS-9326	Handball FFSU Garçons	Helena Luic	Mardi 19h30-21h15 + jeudi soir	Gymnase Monod (Résidence Debourg)
EPS-9327	Handball FFSU Filles	Helena Luic	Mardi 18h-19h30 + jeudi soir	Gymnase Monod (Résidence Debourg)
EPS-9329	Rugby FFSU Garçons	Avec ISARA	Mardi 19h45-21h30 + jeudi soir	T3 - Plaine des jeux - Gerland
EPS-9330	Escalade	Frédéric Mathon	Mercredi 18h15-19h45	Gymnase Monod (Résidence Debourg)
EPS-9332	Musculation	Barbara Matray	Mercredi 19h15-20h15	Salle musculation (D2.130)
EPS-9337	Football FFSU Filles	Yanis Copin	Lundi 18h-20h + jeudi soir	T11 - Plaine des jeux - Gerland
EPS-9338	Karaté	Anne-Laure Fougères	Lundi 19h30-21h	Salle de danse (D2.131)
EPS-9339	Escrime (épée ou fleuret)	Franck Malachenko	Jeudi 19h45-21h15 semestre 1 uniquement	Société d'Escrime de Lyon (Part Dieu)
EPS-9340	Zumba	Julia Riquelme	Mardi 18h30-19h30	Salle de danse (D2.131)
EPS-9341	Cardio training	Barbara Matray	Lundi 12h15-13h30 et mercredi 18h-19h45	Salle de danse (D2.131)
EPS-9342	Bien-être (Stretch/respi)	Pascale Corral	Jeudi 13h-14h	Salle de danse (D2.131)
EPS-9343	Basket 3x3	Barbara Matray	Mercredi 20h30-22h	Gymnase Monod (Résidence Debourg)
EPS-9344	Renfo Stretch	Barbara Matray	Mardi 12h15-13h15	Salle de danse (D2.131)
EPS-9345	Pompom	Marine Heurteau/Océane	Mardi 21h15-22h45	Gymnase Descartes (D2.051)
EPS-9346	Yoga sequence sur cycle féminin	Estelle Monnier	Mercredi 19h45-21h	Salle de danse (D2.131)
AS 1	Ultimate	Respo ultimate	Mardi 21h15-23h et Jeudi 16h-18h	Gymnase Monod (Résidence Debourg)
AS 2	Volley mixte	Respo volley	Mercredi 18h15-20h	Gymnase Descartes (D2.051)
AS 3	Badminton (compétition)	Respo badminton	Vendredi 18h-20h	Gymnase Descartes (D2.051)
AS 4	Pompom	Respo pompom	Mercredi 20h-22h	Gymnase D (D2.051) / Danse (D2.131)
AS 5	Athlétisme	Respo athlétisme	Lundi 20h-21h	Piste Athlé - Plaine des jeux - Gerland
AS 6	Futsal	Respo foot	Vendredi 18h30-20h	Gymnase Monod (Résidence Debourg)
AS 7	Equitation	ASUL équitation	Divers créneaux	Divers centres équestres
AS 8	Street Jazz	Respo Street Jazz	Jeudi 20h-22h	Salle de danse (D2.131)
AS 9	Taekwondo	Adria Rospars	Mardi 21h-23h	Salle de danse (D2.131)
Service	Relaxation	Sandrine Tonadre	Jeudi 17h-18h	Salle de danse (D2.131)
Service	Méditation	Artur Filice de Barros	Mercredi 7h30 à 8h30	Salle de danse (D2.131)
Service	Mindfulness	Artur Filice de Barros	Jeudi 8h-9h	Salle de danse (D2.131)
Stage CDS	Randonnée à Chamonix	Barbara Matray & Richard Nemeth	Du 16 au 17 septembre 2023	UCPA de Chamonix
Stage CDS	Week-end cohésion sport-co	Barbara Matray & Richard Nemeth	Du 7 au 8 octobre 2023	Boost Center Hauteville
Stage CDS	Weekend plongée	Barbara Matray	Du 14 au 15 octobre 2023	Cassis
Stage CDS	Weekend ski	Barbara Matray & Richard Nemeth	Du 2 au 3 décembre 2023	UCPA de Val-Thorens
Stage CDS	Stage de ski	Richard Nemeth	Du 21 au 26 janvier 2024	UCPA de Tignes
Stage AS	Descente de l'Ardèche	AS	Du 16 au 17 septembre 2023	Vallon Pont d'Arc
Stage AS	Canyoning	AS	Du 30/09 au 01/1/2023	Cognin les georges
Stage AS	Spéléologie	AS	Du 30/09 au 01/1/2023	Grotte de Gournier
Stage AS	Escalade	AS	Du 14 au 15 octobre 2023	Cassis

Les activités sportives codifiées "EPS-xxxx" peuvent être comptabilisées en composants spécifiques du diplôme de l'ENS à concurrence de 5 crédits maximum pour l'ensemble de la scolarité dans le Diplôme de l'ENS de Lyon. Ces 5 crédits maximum ne sont pas cumulables avec un engagement étudiant.

La législation concernant les certificats médicaux. Il existe 3 cas de figure :

1. Vous pratiquez le rugby, la boxe française ou le taekwondo combat : vous devez remettre un certificat médical chaque année (Utilisez le modèle de la FFSU). Pour toutes les autres activités, il suffit de répondre au questionnaire de santé (cf. modèle « QS sport »).
2. En cas de réponses négatives à toutes les questions, ne remettez pas le questionnaire (secret médical), signez juste l'attestation de la seconde page.
3. En cas de réponse positive à une question du formulaire de santé, il faudra présenter un certificat médical (Utilisez le modèle de la FFSU).