PLANNING DES ACTIVITÉS SPORTIVES ENS DE LYON 2024 / 2025

asens LYON

LUNDI

- BASKET 12H15-13H45 SANOFI NON ENCADRÉ
- RENFO STRETCHING 12H-13H15 B. MATRAY SALLE DE DANSE
- MEDITATION 13H15-14H A. F. DE BARROS SALLE DE DANSE
- BAD & TENNIS DE TABLE 12H15-13H45 NON ENCADRÉ
- TENNIS PERFECTIONNEMENT 17H30-18H30 R. NEMETH
- VOLLEY GARÇONS 18H30-21H45 R. NEMETH N2 18H30-20H15 N1 20H-21H45
- BOXE FRANÇAISE 18H-19H30 F. MÉNÉROUD
- KARATÉ 19H30-21H A-L. FOUGÈRES
- BAD & TENNIS DE TABLE 17H-18H NON ENCADRÉ
- BASKET FILLES 18H-20H B. MATRAY
- BASKET GARÇONS 20H-22H B. MATRAY
- FOOT FILLES & GARÇONS 18H-20H TERRAIN 11 Y. COPIN
- ATHLÉTISME 20H-21H PISTE ATHLÉ PLAINE DES JEUX RESPO. ATHLÉ
- NATATION 21H-22H DELESSERT

MARDI

- BAD & TENNIS DE TABLE 12H15-13H45 NON ENCADRÉ
- RELAXATION 13H15-14H S. TONADRE SALLE DE DANSE
- RENFO MUSCU 12H-13H B. MATRAY
- BAD & TENNIS DE TABLE 13H-14H NON ENCADRÉ
- TENNIS EXPERT 18H-19H R. NEMETH
- VOLLEY FILLES 19H-21H R. NEMETH
- POM POM 21H15-22H45 O. DUBOIS
- STEP & SCULPT 17H30-18H30 J. RIQUELME B. MATRAY
- ZUMBA 18H30-19H30 J. RIQUELME R. THOMAS
- CLASSIQUE 19H30-21H E. MARTIN
- TAEKWONDO 21H-23H A. ROSPARS
- HAND FILLES 18H15-19H45 C. GIRY
- HAND GARÇONS 19H45-21H15 C. GIRY
- ULTIMATE 21H15-23H V.COUTRY
- RUGBY FILLES & GARÇONS 19H45-21H45 PLAINE DES JEUX TERRAIN 3 AVEC ISARA

MERCREDI

- MÉDITATION 7H30-8H30 A. F. DE BARROS SALLE DE DANSE
- BAD & TENNIS DE TABLE 12H15-13H45 NON ENCADRÉ
- YOGA 12H15-13H45 D. BUTTIN
- FUTSAL 12H15-13H45 NON ENCADRÉ
- VOLLEY MIXTE 18H15-20H RESPO. VOLLEY
- POM POM 20H-22H RESPO POMPOM
- CROSS TRAINING 18H-19H15 B. MATRAY SALLE DE DANSE
- MUSCU 19H15-20H B. MATRAY
- BAD & TENNIS DE TABLE 18H-19H30 NON ENCADRÉ
- ESCALADE 18H15-19H45 F. MATHON
- BASKET 3X3 20H15-22H B. MATRAY
- NATATION 19H-20H PISCINE DELESSERT

JEUDI

- FUTSAL 12H15-13H45 NON ENCADRÉ
- FFSU 14H-22H
- PILATES 12H-13H P. CORRAL
- BIEN ÊTRE STRECH RESPI 13H-14H P. CORRAL
- ZUMBA STRETCH 12H-13H J. RIQUELME R.THOMAS
- BAD & TENNIS DE TABLE 13H-14H NON ENCADRÉ
- TENNIS DE TABLE 14H15-15H45 F. GENOT
- TENNIS DÉBUTANT 15H30-16H30 SEMESTRE 1 LOU TENNIS
- TENNIS INTERMÉDIAIRE 16H30-17H30 SEMESTRE 1 & 2 LOU TENNIS
- YOGA SÉQUENCÉ CYCLE FÉMININ 16H30-17H30 E. MONNIER SALLE DE DANSE
- YOGA 17H30-19H D. BUTTIN SALLE DE DANSE
- STREET JAZZ 19H-21H RESPO. STREET JAZZ SALLE DE DANSE
- ULTIMATE 16H-18H RESPO. ULTIMATE
- FFSU 18H-22H
- EPÉE & FLEURET SEMESTRE 1 DÉBUTANT CONFIRMÉ 19H45-21H15 SEL PART-DIEU F. MALACHENKO

VENDREDI

- BAD + VOLLEY 12H15-13H45 NON ENCADRÉ
- KARATÉ 12H-13H30 A-L. FOUGÈRES
- BAD & TENNIS DE TABLE 12H15-13H45 NON ENCADRÉ
- BAD DÉBUTANTS 18H-19H30 RESPO BAD
- BAD COMPÉTITION 19H30-21H RESPO BAD
- FUTSAL 18H30-20H NON ENCADRÉ

POSSIBILITÉ DE FAIRE DE L'ÉQUITATION SUR DIFFÉRENTS CRÉNEAUX

SALLES DE DESCARTES
GYMNASE DESCARTES
EXTÉRIEUR
GYMNASE MONOD